

Ich bin vollkommen erfüllt von tiefer Freude und noch tieferer Dankbarkeit für mehrere grosse Wachstumsschritte, die ich durch Ingrids kompetentes Coaching erfahren durfte! In mehreren Sessions war ich in der Lage, durch Ingrids konzentriertes, fokussiertes und zielsicheres Coaching - wunderschön verbunden mit ihrer von Klarheit, Verbindlichkeit, Verlässlichkeit, Sicherheit und Vertrauen geprägten Führung - jeweils die tiefer liegenden Ursachen einiger meiner grundlegenden, umfangreichen und nicht mehr förderlichen Muster und Themen - aus diesem Leben und aus früheren Erfahrungen - zu verstehen und zu transformieren.

Als besonders hilfreich habe ich ihr sanftes und liebevolles Einfühlungsvermögen, ihre Geduld, ihre sichere Intuition und „Hellwissen“ empfunden. Diese einzigartige und wundervolle Kombination hat es mir ermöglicht, meine notwendigen Prozesse erfolgreich, in Freude und teilweise sogar in Leichtigkeit zu gehen.

Darüber hinaus war sie jederzeit offen für (Nach-)Fragen verschiedenster Art, auf die sie fundiert und ausführlich eingegangen ist; auch konkrete, praktische und sofort umsetzbare Tipps und weiterführende Hinweise stellte sie grosszügig zur Verfügung.

Ich danke ihr von ganzem Herzen, mich intensiver mit meinem Selbst in Kontakt und innere Aspekte in Balance gebracht zu haben – und mir damit zu grossen Veränderungs- und Entwicklungsschritten verholfen zu haben! Von ganzem Herzen danke, danke, danke ...

Sonja S. - Deutschland